

Согласовано:
 Директор ГАОУ «Школа Иннополис»
 С.К. Ежов
 «19» марта 2025 года

Меню

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал									
			Б		Ж		У											
ЗАВТРАК			День 3 (среда)															
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	8,700		11,500		4,400		156									
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212									
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	Напиток из урюка	200	0,020		0,000		7,990		32									
	Печенье весовое 4 шт/	12,8	0,883		1,766		9,485		57									
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47									
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44									
ИТОГО:			17,725		18,964		76,621		548									
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)			мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст								
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	100	0,855	1,425	3,653	6,089	5,016	8,360	56	94							
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126							
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27								
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16							
ТТК 1574 от 28.07.2021г.	Соус мясной смак	90		7,588		7,611		4,388		117								
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	180	3,282	3,938	4,657	5,588	22,027	26,432	146	175							
ТТК от 2021г	Напиток из замороженной клюквы (мл)	200		-		-		9,980		40								
ТТК от 2021г	Чай с сахаром (ст)	200/8		0,011		0,007		7,998		32								
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44								
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47								
ИТОГО:			18,419		20,243		23,241		28,002		74,217		83,549		586		678	

8(800)234-33-88
 Согласовано:
 Заместитель директора по воспитательной работе: И.И. Валеев И.И.
 Замена блюд не производилась / производилась: Завтрак (см. след. стр.)

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

ОБЕД
 ИЗДЕ
 №338
 2025
 №

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«19» марта

2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
День 3 (среда)						
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
Ттк	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
Акт к/прораб.10.1 1.2015г	Кекс волжский	50	3,200	10,400	29,800	221
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			11,947	25,643	82,529	607
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
Акт 2019 год	Запеканка картофельная с мясом, маслом	190/5	13,845	21,003	27,184	352
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			17,801	27,459	62,382	569

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: *Вал. Зайкина И.И.*

Замена блюд не производилась / производилась

Салатки отварной, мажарок изделие - замена на "картофельная запеканка" ; Чай с сахаром - замена на "чай с сахаром"; Творог и сметана - замена на "творог и сметана"; хлеб - замена на "хлеб пшеничный"

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»